

Los medicamentos solo se obtienen en las **farmacias**

La persona que los venda **fuera del circuito legal** podría estar cometiendo un **delito** y poniendo en peligro tu **salud**

Los **medicamentos** tratan **enfermedades o dolencias**

Los medicamentos los receta el médico sólo si tienes diagnosticada alguna de las enfermedades para las que están indicados

Consulta a tu farmacéutico, él te aconsejará

La actividad física y una alimentación sana y equilibrada en nutrientes son tu fuente de **salud**

El uso de medicamentos sin control médico y en **dosis NO terapéuticas** puede llevar a desarrollar efectos adversos **NEFASTOS** para tu **SALUD**

Si conoces o crees conocer algún caso de dopaje, de abuso o de venta ilegal de sustancias prohibidas...

Si sospechas de algún suplemento nutricional...

COLABORA

900 10 35 86

(L-V de 9 a 15 h.)

o accede al formulario online 24h



<http://www.aepsad.gob.es/aepsad/formulario-contacto.html>

AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Plaza de Valparaíso, 4
28016 Madrid
917 58 57 50
aepsad.gob.es



AEPSAD



AEPSAD



@AEPSAD

Protege tu salud, di **NO** al dopaje



Conoce los riesgos para tu salud de las sustancias y métodos prohibidos en el deporte



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

¿Necesitas consumir complementos alimenticios?

Una alimentación sana y equilibrada es suficiente.
¿REALMENTE LOS NECESITAS?

Tu **farmacéutico** te orientará y aconsejará sobre los complementos alimenticios disponibles en farmacias con todas las garantías para tu salud

Riesgos del consumo no responsable

Si adquieres productos en establecimientos o fuentes no autorizadas, corres el riesgo de que los productos estén adulterados

¡EVITA LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NUTRICIONALES CONTAMINADOS CON PRODUCTOS DOPANTES!

¿Sabías que los potenciadores y los quemadores de grasas son los productos que incorporan más medicamentos no declarados?

Precauciones para adquirir complementos alimenticios de manera segura

Compra los productos en establecimientos seguros, huye de las compras sin garantías por internet y en el mercado negro

El etiquetado es importante y debe cumplir la legislación vigente. Comprueba que el etiquetado está en tu idioma, composición, fecha de caducidad, lote,...



Revisa el **sistema de alertas publicado por AEPSAD** para saber los productos que han sido retirados



USO DE MEDICAMENTOS DE MANERA NO CONTROLADA

ANTIINFLAMATORIOS: Betametasona, Triamcinolona, Dexametasona, Metilprednisolona

HORMONAS y MODULADORES: EPO, Hormona del Crecimiento, Anastrozol, Tamoxifeno...

ESTIMULANTES: Metilfenidato, Efedrina

ESTEROIDES ANABOLIZANTES: Nandrolona, Estanozolol, Metenolona, Testosterona, Mesterolona

EFFECTOS ADVERSOS

Contraer enfermedades (Endocarditis infecciosa, VIH y hepatitis B y C, ...): Por el uso de medicamentos "ilegales" o técnicas no estériles para inyectarse

Infecciones: Solo por pincharte puede producirte dolor y formación de abscesos en los sitios de la punción

NoDopApp

Descárgate la aplicación y comprueba si los medicamentos contienen sustancias dopantes con la App "NoDopApp"



android

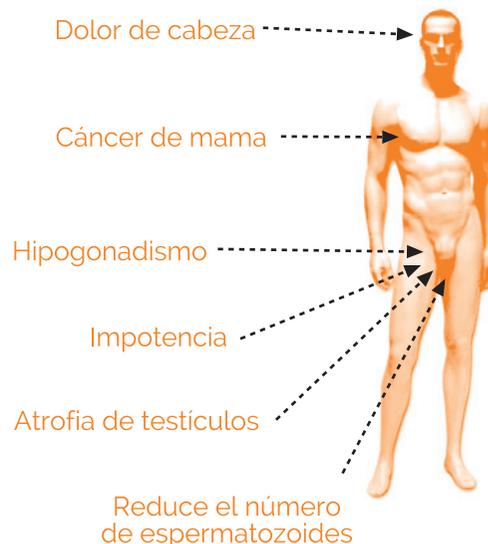


apple



EFFECTOS SECUNDARIOS

hombres



ambos sexos

Accidentes cerebro vasculares y coágulos de sangre

Acné severo en cara y espalda

Presión arterial alta y enfermedades del corazón

Calvicie

Problemas de crecimiento

Psicológicos: furia, agresión, manías y delirios

Náuseas y problemas intestinales

Muerte súbita

Daño hepático: tumores y quistes

Problemas urinarios

Incrementa el riesgo de lesiones en los tendones y el dolor articular

mujeres

