

## **Medidas de Protección Generales para todos:**

- Lávese las manos regularmente y meticulosamente con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol (40-60 segundos con jabón y 30 segundos con desinfectante de manos). Repetir siempre este procedimiento al regresar de un área pública a una privada.
- Mantener siempre que sea posible una distancia de al menos 1,5 metros entre Usted y otras personas, ya que ésta es la mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Cúbrase la nariz y boca con el codo flexionado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar
- No realice ningún tipo de contacto físico como el apretón de manos - se recomiendan saludos sin contacto
- Quédese en casa si se encuentra mal, tanto si está relacionado con infección respiratoria o no.

## **Introducción a las Directrices:**

La pandemia de COVID 19 requiere una acción efectiva por parte de los interesados en la comunidad antidopaje para mantener la integridad del deporte y apoyar a los deportistas honestos. Esto aplica especialmente a la Autoridad de Recogida de Muestras (ARM) y a su Personal de Recogida de Muestras (PRM).

Debido al contacto de persona a persona y al manejo de fluidos corporales, sigue existiendo un cierto riesgo de transmisión de enfermedades respiratorias para el PRM y los propios deportistas. Por este motivo PWC ha creado unas directrices para sus PRM basadas en las recomendaciones de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA/WADA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Instituto Alemán Robert Koch para el control de Enfermedades (RKI).

Aunque se entiende que los deportistas generalmente se consideran individuos sanos y el personal de recogida de muestras solo debe trabajar cuando está sano, sigue habiendo cierto riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas de persona a persona.

En la actual pandemia de COVID-19 el modo de transmisión predominante está causado por gotas de humedad expulsadas a través del tracto respiratorio, seguido de la infección por contacto causada por tocar superficies contaminadas.

Para evitar ambas formas de transmisión las directrices de PWC para la recolección de muestras reflejan las recomendaciones para el personal sanitario de atención al paciente de la OMS, RKI y muchas otras organizaciones gubernamentales de salud en todo el mundo.

Estas directrices reducen el riesgo de transmitir cualquier enfermedad infecciosa durante el proceso de control de dopaje al mínimo.

## **Requerimientos Generales que el Personal de Recogida de Muestras (PRM) debe cumplir antes de realizar una misión:**

- El PRM debe estar sano en los 14 días previos a la misión. Esto no se limita a una enfermedad con síntomas de resfriado como fiebre, tos, secreción nasal, dolor de garganta o diarrea. También incluiría todas las demás enfermedades infecciosas y síntomas relacionados como por ejemplo náuseas / vómitos.
- El PRM no está autorizado a realizar una misión cuando haya estado en contacto con una persona con síntomas respiratorios o resfriado (incluso si el resultado del test SARS-CoV-2 fue negativo) en los 14 días previos a la misión. Los signos son, entre otros, fiebre, tos, secreción nasal, dolor de garganta, pérdida de gusto o diarrea.
- El PRM debe ser menor de 70 años de edad para participar en una misión.

## **Requerimientos Generales de PWC para realizar un control:**

- Cumplir con los consejos de los gobiernos y autoridades sanitarias de los países en los que se realiza el control
- Operar durante la pandemia de COVID-19 solo en países donde opere la NADO local o RADO .

## **Equipo de Protección Personal (EPP) utilizado por el personal de recogida de muestras de PWC al realizar un control**

- **Desinfectante de Manos:**

Teniendo en cuenta el escenario de recogida de muestras en controles fuera de competición estándar es probable que el PRM no siempre pueda lavarse las manos con jabón y agua limpia, por lo que el PRM debe usar desinfectante de manos durante la recogida de muestras, además de la higiene de manos estándar con jabón y agua limpia.

El desinfectante de manos debe pertenecer al menos a la clase de agente virucida limitado (como Isopropanol Vol.70%). Los agentes virucidas limitados son efectivos frente a virus con cubierta como el Sars-CoV-2.

Consulte las instrucciones sobre higiene de manos:

- <https://www.paho.org/es/documentos/como-limpiarse-manos-con-desinfectante-alcoholico-como-lavarse-manos-con-agua-jabon>

**Tenga en cuenta que los desinfectantes de manos necesitan al menos 30 segundos de exposición. En el caso de que las manos estén secas antes de este tiempo, por favor use más desinfectante de manos**

- **Mascarilla (FFP2/KN95/N95 o similar)**

- El uso de filtros faciales (por ejemplo, mascarillas FFP2 o similares con un efecto de filtrado del 94% o más) protegen al deportista y al PRM.
- Las mascarillas proporcionadas al PRM de PWC se pueden utilizar para un turno de trabajo. Teniendo en cuenta el promedio de deportistas controlados por día y el tiempo promedio de la toma de muestra, una mascarilla se puede usar para distintos deportistas en un día (este planteamiento está en línea con las recomendaciones de las instituciones gubernamentales para el ahorro de recursos en el uso de mascarillas FFP2) durante la pandemia por COVID 19.
- Se debe usar una nueva mascarilla cuando:
  - Se haya contaminado u humedecido

Para cualquier tipo de mascarilla, el uso y eliminación adecuados son esenciales para garantizar que sean efectivas y evitar cualquier aumento en la transmisión de patógenos.

Cómo ponerse una mascarilla facial:

- Lávese las manos con desinfectante de manos o agua y jabón antes de tocar la mascarilla.
- Asegúrese de que la mascarilla no esté dañada
- Verifique cuál es la parte superior de la mascarilla. El lado para el puente de la nariz es la parte superior (borde flexible) y sirve para adaptarse a la forma de su nariz.
- Coloque la pieza de la nariz o el borde rígido sobre su nariz
- Cúbrase la boca, nariz y barbilla
- Ajuste la mascarilla a su cara sin dejar espacios a los lados
- Tenga en cuenta que el crecimiento de la barba afecta al ajuste de la mascarilla
- Evite tocar la mascarilla mientras la lleve puesta
- Quítese la mascarilla usando una técnica apropiada: no toque la parte delantera, desátele por detrás

El exterior de la mascarilla es potencialmente patógeno después del primer uso, por lo tanto, se deben seguir las instrucciones para reutilizar las mascarillas durante un día hábil:

- Evite tocar la mascarilla
- Desinfecte o lávese las manos antes de quitarse la mascarilla
- Quítese la mascarilla después de abandonar la ubicación del deportista / localización de la toma de muestra
- En el caso de que lleve guantes, desinfectelos antes de quitarse la mascarilla
- Después de quitarse la mascarilla, debe dejarse secarse al aire y almacenarse en un lugar seguro (no coloque la mascarilla en un lugar cerrado, por ejemplo, cuelgue la mascarilla con la banda de goma en el espejo retrovisor del coche)

- No limpie la mascarilla con agentes desinfectantes, etc.
- Al reutilizar la mascarilla durante el mismo día, deben seguirse todos los pasos desde el principio
- Evite en todo momento tocar el interior de la mascarilla
- Se deben usar guantes nuevos al reutilizar la mascarilla
- El lugar utilizado para guardar la mascarilla entre cada uso, debe desinfectarse después de que se haya quitado la mascarilla

Instrucciones ilustradas de uso de mascarilla:

- [https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133\\_sp/pdfs/2010-133\\_sp.pdf](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf)

- Guantes de nitrilo / latex (de un solo uso)

Los guantes no se consideran sustitutos de la higiene de manos.

- El PRM debe desinfectarse las manos / realizar higiene de manos antes de usar los guantes, después de ponerse los guantes y después de quitarse los guantes.
- Cámbiese los guantes y realice la higiene de manos si los guantes se dañan o contaminan con fluidos corporales.
- Cámbiese los guantes después de cada recogida de muestra (deportista)
- Quítese los guantes sin tocar el exterior
- Instrucciones sobre cómo usar y quitarse los guantes de manera segura:

- [https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk\\_publicaciones/e\\_s\\_publi/adjuntos/primaria/Uso\\_adeecuado\\_guantes\\_sanitarios.pdf](https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/e_s_publi/adjuntos/primaria/Uso_adeecuado_guantes_sanitarios.pdf)

- Desinfección de equipos

- Desinfecte su equipo reutilizable (refractómetro y tableta) antes y después de realizar control al deportista, con desinfección a base de alcohol.
- El desinfectante también debe usarse para desinfectar todas las superficies entre el deportista y el PRM, al inicio y final de la recogida de muestra.
- La tableta utilizada para la recogida de muestra sin papel debe desinfectarse con alcohol (alcohol isopropílico al 70%) antes y después de cada control a un deportista. (El PRM puede usar las almohadillas con alcohol usadas normalmente por los BCOs para desinfectar la piel para la extracción de sangre)
- PWC no recomienda usar hipoclorito de sodio (lejía) para desinfectar el equipo, ya que esto puede causar irritaciones en la piel y ojos y dañar el equipo y superficies (especialmente las tabletas)

- Gafas de seguridad /gafas

- Use las gafas de seguridad provistas por PWC
- Póngase las gafas después de ponerse la mascarilla
- En caso de que las gafas de seguridad no se puedan usar con gafas graduadas, el PRM solo puede usar las gafas graduadas durante la recogida de muestras

## **Directrices de PWC a seguir cuando se realiza un control de dopaje**

Cada ADO/Autoridad de Control debe emitir una carta de autorización específica de COVID-19 a PWC que ayudará a confirmar los requisitos del deportista para someterse a la recogida de muestras, describiendo las medidas que ha tomado PWC en material de salud para proteger al deportista, y las posibles consecuencias para el deportista si se niega.

- Antes de proceder con la notificación al deportista el Personal de Control de Dopaje debe llevar su EPP.
- El PRM no debe entablar una conversación casual con el deportista y debe mantener una distancia adecuada con el deportista durante el procedimiento, que no debe ser inferior a 1,5 metros (aprox. 5 pies). Esta distancia podría ser menor durante el proceso de testigo de la muestra de orina y recolección de muestras de sangre.

¡El proceso de notificación, como se describe a continuación, debe realizarse en el hogar, área privada (apartamento, etc.) del deportista!

En caso de que el control se realice en lugares oficiales, lugares de entrenamiento, clubes deportivos, etc. se debe aplicar el procedimiento de notificación estándar.

## **Proceso de Notificación:**

- Al comienzo de la recogida de muestra, el DCO debe informar al deportista acerca de la Autoridad del Control bajo la cual se debe recoger la muestra, y debe mostrar también la carta de autorización específica de COVID-19.
- Se debe preguntar al deportista si alguien en la localización del control (hogar), no importa si es el deportista u otro residente, tiene COVID-19, síntomas de COVID-19, se encuentra en el grupo demográfico “de riesgo” o si está en cuarentena.
- En caso de que la respuesta del deportista sea negativa, el DCO procederá con la recogida de muestras y registrará la información en el campo de MODOC de “Comentarios DCO” de la siguiente manera: “No hay problemas de salud para el deportista, ninguna otra persona en el hogar o el DCO para realizar la recogida de muestras”.

Si la respuesta del deportista es “sí” por favor proceda de la siguiente manera:

- Registre la respuesta de los deportistas en el Formulario de Informe Suplementario de PWC COVID-19.
- Informe al deportista que, basándose en su respuesta de que ellos o alguien de la vivienda tiene COVID-19, muestra síntomas de COVID-19, o se encuentra en el grupo demográfico de alto riesgo, y por tanto están en situación de aislamiento, no se continuará con la recogida de muestras.
- Informe al deportista que tiene que hacerle una serie de preguntas y que todas las respuestas se documentarán en un SRF COVID-19, y el documento se enviará a la Autoridad de Control.
- También debe informar al deportista que si proporciona información falsa, puede estar cometiendo una violación de las normas antidopaje y se podría aplicar una sanción. Confirme con el deportista que entiende la advertencia.
- Hágle al deportista las preguntas del Formulario de informe suplementario COVID-19
  - ¿Usted o alguien en su hogar tiene COVID-19? En caso afirmativo: Por favor registre el nombre y cualquier otra evidencia (por ejemplo, resultado positivo de la prueba de un laboratorio o autoridad gubernamental).
  - ¿Usted o alguien en su hogar muestra síntomas de infección respiratoria que puede estar relacionada con COVID-19? Por favor registre todos los síntomas, pregúntele al deportista si ellos o alguien en el hogar han sido examinados por un profesional de la salud (registre nombres, fechas, etc., si corresponde)
  - ¿Está Usted o alguien en su hogar en el grupo demográfico de riesgo? En caso afirmativo, registre el riesgo (edad, y /o afección preexistente como enfermedad cardíaca, etc.)
  - ¿está Usted o alguien en el hogar en aislamiento / cuarentena? En caso afirmativo, por favor registre todos los detalles (nombre de la persona en cuarentena, el motivo (por ejemplo, contacto con una persona positiva en Covid-19), fecha de inicio de la cuarentena, si la cuarentena ha sido requerida por alguna institución gubernamental oficial, registre el nombre de la institución, los nombres con quién se haya hablado, etc.
- Debe desinfectar el bolígrafo antes de rellenar el SRF y mantener el bolígrafo a 1,5 metros de distancia con el deportista. Después de que Usted se haya colocado a 1.5 metros de distancia del documento, el deportista debe acercarse al documento, leerlo y firmarlo. El deportista debe retirarse 1,5 metros del documento. El DCO recogerá el documento y desinfectará el bolígrafo.
- Debe recoger cualquier otra observación adicional relacionada con la misión en el Informe de Misión del DCO del sistema WIKI de PWC.

- Si se producen problemas graves durante el proceso, que el DCO no puede solucionar, se debe contactar con la línea directa de PWC (Hotline).

## **Área de Control de Dopaje (ACD):**

- Utilice como ACD únicamente salas adecuadas que permitan una configuración amplia (sillas y mesas con suficiente espacio entre los deportistas y el DCO) para mantener la distancia social recomendada de aprox. 1.5 metros. Los muebles (mesa) usados para realizar el control deben ser adecuados para desinfectarlos con un desinfectante para manos a base de alcohol.

## **Proceso de recogida de muestras:**

- El PRM debe llevar todo el EPP (Equipo de Protección Personal) antes de entrar en el área de control de dopaje (por ejemplo, apartamento, domicilio del deportista).
- El PRM debe desinfectar inmediatamente (con guantes) sus manos y el lugar de trabajo (por ejemplo, la mesa), en presencia del deportista. Se puede usar el mismo producto para ambas tareas.
- Los guantes se deben cambiar después de cada sesión de recogida de muestra o deportista (por ejemplo, campos de entrenamiento).
- Durante el proceso de testigo de la muestra el DCO debe tratar de mantener la distancia de seguridad, pero asegurarse que la integridad del proceso no se vea comprometida.
- Se debe pedir al deportista y a cualquier representante que use mascarilla (puede ser de cualquier tipo), que se desinfecte sus manos y use guantes. PWC proporcionará guantes precintados al deportista y a su representante.
- Todos los materiales y artículos de uso múltiple deben desinfectarse inmediatamente antes, entre un deportista y otro (por ejemplo, campos de entrenamiento) y al final de la sesión de recogida de muestras.
- El material de un solo uso debe desecharse inmediatamente en recipientes para desechos (por ejemplo, contenedores de agujas, bolsas de plástico, etc.). La bolsa de plástico debe eliminarse adecuadamente después de cada sesión de recogida de muestras. El PRM debe desinfectarse las manos después de deshacerse de la basura. Debe usarse una nueva bolsa de plástico en el caso de que haya un cambio de localización, por ejemplo, que se desplace a una nueva ubicación.
- Se debe pedir al deportista que se lave las manos solo con agua (a menos que lleve guantes), antes de proporcionar la muestra de orina. Se le debe pedir también que se lave o desinfecte las manos después de proporcionar la muestra (incluso si lleva guantes).
- El montaje del área de control de dopaje debe ser adecuada a la cantidad de deportistas que haya que controlar, considerando la distancia de seguridad de 1,5 metros entre cada persona presente (sala de espera grande en el caso de campos de entrenamiento).
- En el caso de que no se encuentren espacios adecuados en un campo de entrenamiento, contacte con la línea directa de PWC. Se podría reducir el número de deportistas a controlar.
- El cambio de guantes entre un deportista y otro también se aplica a la extracción de sangre.

## **Negativa o Incumplimiento**

El proceso de negativa o incumplimiento de la obligación también se aplica a los controles realizados durante la pandemia de COVID-19. En el caso de que los deportistas no estén dispuestos a proceder con la recogida de muestras, se les debe recordar que se les puede hacer controles en cualquier lugar, en cualquier momento. Los deportistas deben ser conscientes de las posibles consecuencias de una negativa o incumplimiento de las normas ADO / WADA ISTI.

## **Información adicional**

Puede que los deportistas aún tengan dudas o requieran garantías con respecto al Procedimiento de Control de Dopaje y las medidas de seguridad adicionales tomadas por PWC para garantizar la seguridad del deportista y el PRM. El PRM puede ponerse en contacto con la línea directa de PWC en cualquier momento en caso de que necesite soporte adicional.

El deportista puede contactar también con la Autoridad de Control por correo electrónico, teléfono o con una nota en la sección de comentarios del deportista de MODOC.