



Festividad de la Patrona en Vejer

Los farmacéuticos de la provincia se reunieron en Vejer el Día de la Patrona para rendir homenaje a la profesión

Enrique Gómez Bastida

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte

“El deporte debe ser salud y diversión sin perseguir objetivos ambiciosos”

El pasado mes de diciembre el COF puso en marcha la campaña “Protege tu Salud, di NO al dopaje” en colaboración con la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, que pretende extender esta campaña en 2015 a todas las oficinas de Farmacia del país. Las farmacias de Cádiz han sido las primeras de España en sumarse a la iniciativa promovida por la AEPSAD, ofreciendo información a través de trípticos y en la Web colegial para prevenir el dopaje en el deporte. Entrevistamos a Enrique Gómez Bastida, director de la AEPSAD, para conocer a fondo la Agencia y los objetivos de esta campaña.



Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cádiz



Desde que dirige la AEP-SAD ¿Cuáles son los principales problemas que ha detectado? ¿Qué retos se plantea para intentar resolverlos?

El principal reto al que se enfrenta la Agencia es que el deportista confíe plenamente en la lucha contra el dopaje como medio que protege sus derechos a una competición limpia y justa en igualdad de condiciones. Esto implica una tarea importante en formación e información sobre las implicaciones y consecuencias del dopaje, desarrollar capacidades propias que nos permitan complementar la acción de los controles antidopaje para atacar los sistemas de dopaje organizado y también reducir la tasa de positivos accidentales que son aquellos que se producen bien por contaminaciones de suplementos alimen-

ticios o desconocimiento de la normativa antidopaje.

En estos tiempos ¿qué puede estar sucediendo para que algunas personas que practican deporte ocasionalmente hayan decidido consumir determinadas sustancias o medicamentos para conseguir elevar artificialmente su rendimiento?

Realmente está sucediendo en la sociedad en su conjunto en la que cada vez se recurre más a la automedicación para solucionar problemas de imagen, de bienestar, etc., siendo una forma de consumo de medicamentos con una finalidad puramente social y no terapéutica. La práctica deportiva o el deporte en general, no es más que el reflejo de lo que está ocurriendo en otros ámbitos de la sociedad. En los últimos años, se ha extendido el consumo de

sustancias prohibidas en el deporte desde el ambiente de los gimnasios hasta los practicantes de cualquier actividad deportiva como el running, triatlón, pruebas extremas de todo tipo.

Los aficionados a estos deportes reciben continuamente mensajes sobre superar sus propios límites, mensajes muy distanciados de una práctica deportiva moderada y progresiva ajustada a sus condiciones y que fomenta el deporte por sus beneficios para la salud y por el puro placer de hacer deporte.

¿Qué problemas de salud se están detectando entre deportistas no profesionales que consumen sustancias para aumentar su rendimiento?

Estos problemas no son detectados por nosotros y sí por los profesionales sani-

tarios que atienden a pacientes de este tipo. Sin embargo y a través de la colaboración que tenemos con el Ministerio de Sanidad y las distintas consejerías de Sanidad de las comunidades autónomas, sí tenemos conocimiento de distintas incidencias que el sistema de salud está atendiendo que van desde intervenciones quirúrgicas por ginecomastia a ingresos en los servicios e urgencias por fallos hepáticos derivados del consumo de esteroides anabólicos.

¿Por qué cree que algunos jóvenes deportistas no son conscientes del riesgo de usar sustancias prohibidas?

Actualmente las fuentes de información son variadas y muchas de ellas no son fiables o incluso pueden desinformar más que informar y me refiero fundamentalmente a foros de internet.

Este problema unido a la falta de percepción de una causa - efecto que se produzca de forma inmediata sobre el consumidor provoca una pérdida de conciencia del riesgo real al que se expone. Por ello, **la implicación de los profesionales sanitarios, y en especial, de los farmacéuticos como profesionales cualificados** que están en contacto directo y continuo con el ciudadano, **es fundamental para cualquier campaña de información** que se quiera llevar a cabo sobre los riesgos para la salud del consumo de sustancias prohibidas en el deporte.

¿Qué repercusión han podido tener casos de dopaje de deportistas de elite, como por ejemplo Lance Armstrong? ¿Influye su ejemplo?

El caso Armstrong tiene unas connotaciones que van más allá del propio riesgo para la salud de este tipo de prácticas ilícitas. Se trata de un caso de corrupción en el deporte de alto nivel y probablemente el mayor descubierto hasta la fecha con unas importantes connotaciones económicas como se puede desprender de las demandas multimillonarias que los principales patrocinadores de Armstrong han presentado contra él.

Respecto a los problemas referidos, ¿en qué medida pueden afectar una cierta facilidad para conseguir estas sustancias y la carencia de información sobre sus propiedades y riesgos?

La facilidad en la obtención de este tipo de medicamentos, fundamentalmente a través del mercado negro canalizado a través de páginas, anuncios y foros de Internet, genera una sensación

de impunidad en este tipo de comportamientos y al mismo tiempo, hace más difícil la intervención de los profesionales sanitarios para reconducir este tipo de comportamientos. El incremento de los controles en la adquisición de este tipo de medicamentos lógicamente conduciría a un menor consumo. Para ello, la AEP-SAD desarrolla un programa propio de control del comercio electrónico de este tipo de sustancias que tiene como finalidad de la retirada de anuncios en los que se ofrezcan esteroides

“La implicación de los farmacéuticos es fundamental para cualquier campaña sobre los riesgos del dopaje en la salud ”

anabolizantes y hormonas. También se colabora con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en la investigación de casos de tráfico ilegal de sustancias prohibidas en el deporte y también **hemos propuesto a las Comunidades Autónomas, a través del Ministerio de Sanidad, elevar el control en la dispensación desde las oficinas de Farmacia.**

¿Se conocen casos de personas jóvenes con daños irreversibles o que hayan perdido la vida por mantener prácticas de dopaje?

Quizás el ejemplo más ilustrativo de las consecuencias del dopaje es el caso de Alberto Garrido, que contó su historia en un artículo publicado en *“El País”* titulado *“Cuando los raros eran los demás”*, en el que describe, además de las consecuencias en su organismo del consumo de anabolizantes, cómo

llegó a convertirse en una auténtica adicción. Creo que es un testimonio que merece la pena leer y releer para entender lo frecuente que son estos casos y lo próximos que los tenemos, así como su gravedad.

La Agencia Española de protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Colegio de Cádiz están colaborando para prevenir y detectar prácticas no saludables entre los deportistas ¿Qué espera de esta colaboración? Informar. y a través de la información, concienciar... ¿A quién?

A todas aquellas personas que practican deporte y que pueden en algún momento recurrir al consumo de sustancias prohibidas en el deporte y a todas aquellas personas de su entorno inmediato. El deporte y la competición contra uno mismo se puede convertir en una adicción y hay que recordarles los motivos por los que uno mismo empezó a hacer deporte que son fundamentalmente salud y diversión. Y el peligro que entraña el consumo de estas sustancias para incrementar el rendimiento de forma artificial, no tiene nada que ver con la salud o la diversión.

¿Qué debe hacer un farmacéutico que detecte en su farmacia algún caso de dopaje?

Pues en mi opinión, creo que informar sobre los peligros a los que esa persona

que acude a su oficina de farmacia a comprar medicamentos, jeringuillas u otros utensilios se expone. Y en segundo lugar, ponerlo en conocimiento de los servicios de inspección farmacéutica. Nadie consume una sola sustancia para doparse; eso va relacionado con el policonsumo de medicamentos que se combinan entre sí para potenciar algunos efectos o minimizar otros. Y no todos esos medicamentos se pueden conseguir en una farmacia, sino que se recurre al mercado negro para comprar medicamentos falsificados o ilegales. En algunos casos, algún farmacéutico puede pensar que es mejor dispensar un anabolizante para evitar que recurra a la compra por internet, pero de lo que se tiene que dar cuenta es de que no le está haciendo un favor, sino fomentando un comportamiento que perjudica la salud de ese usuario.

¿Cómo se podría concienciar mejor a la población en general sobre los problemas de salud que acarrear las prácticas de dopaje?

Pues creo que esta iniciativa que estamos desarrollando con la colaboración de los farmacéuticos de Cádiz es una de esas vías: la información al ciudadano por parte de profesionales sanitarios cualificados.

¿Qué prácticas saludables se pueden recomendar desde la farmacia comunitaria para mejorar el rendimiento deportivo?

El deporte debe ser salud y diversión como decía antes. La mejor forma es recordar estos dos principios. No marcarse objetivos ambiciosos, sino disfrutar del deporte por el deporte.